



# 私の防災

地震や台風などの自然災害が多発しています。もしもの時に、落ち着いて行動できるよう、防災について楽しく学びませんか？

日時

令和8年3月14日 土 10:00～

参加費

無料

定員

10名 (事前申し込み制)

対象

大東市在住・在勤で精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、精神科医療機関に通院している方

場所

午前：のぞみ相談支援センター

午後：京都市市民防災センター（京都市南区）

内容

午前：防災・避難行動などのトークセッション

午後：防災体験学習

- ・ 災害時の映像体験
- ・ 地震・強風・避難体験など (17:00頃解散予定です)

申込

お問い合わせ・詳細もこちらから

のぞみ相談支援センター

☎ 072-872-7199

